

The Circle Way – Redestabunden



Redestabunden nutzen wir häufig einfach als eine Moderationsmethode, um im Kreis zu sprechen, und mit dem Redestab zu betonen, wer gerade „dran“ ist, und die Aufmerksamkeit der Gruppe hat. Das ist auch eine Einsatzmöglichkeit des Redestabs, aber in der Originalform des Circle Way sind Redestabunden aber viel mehr. Sie sind Runden der tiefen Begegnung, des tiefen Teilens, was uns gerade bewegt.

Dafür ist es wichtig, dem Treffen einen entsprechenden Rahmen zu geben:

Das Sitzen in einem Kreis, mit einer schön gestalteten Mitte.

Eine kleine **Einstimmung** (Stille, besinnlicher Text, Zwiegespräche oder ähnliches).

Eine **Einleitung durch die Moderation, in der die Absicht**, mit der der Kreis einberufen wurde, nochmal bekräftigt wird. Die Absicht kann sowohl ein Austausch zu einem bestimmten Thema oder auch einfach ein „Teilen, was uns gerade bewegt“ sein.

Eine Erinnerung an die **Prinzipien des Circle Ways:**

- Sprich von Herzen, von dem, was Dich wirklich bewegt. (Reagiere nicht, spreche von Dir.)
- Höre von Herzen und mit Interesse zu, einfach mit dem Wunsch, den Menschen, der spricht, kennenzulernen. (ohne Urteile und Erwiderungen)
- Achte die Energie des Kreises und sprich die Essenz – keine langatmigen Redebeiträge.
- Achtet die Vertraulichkeit des Kreises und zerredet das, was geteilt wird, nicht außerhalb des Kreises.
- Bittet um das, was Ihr braucht, und gebt das, was ihr geben könnt.

Dann wird der Redestab (oder irgendein Redeobjekt) herumgegeben, und es spricht immer die Person, die den Stab in der Hand hält. Man muss nicht sprechen, wenn man den Stab hat, sondern kann den Stab weitergeben, wenn man nicht das Bedürfnis hat, zu sprechen.

Im Original des Circle Ways kreist der Stab so lange, bis er einmal komplett im Kreis weitergegeben wurde, ohne dass jemand was gesagt hat. In der Realität werden oft Zeiten für Redestabunden vereinbart. Dann macht es Sinn, dass der / die Moderierende in dem Moment, in dem er / sie einschätzt, dass es notwendig ist, um die Zeitvorgabe einzuhalten, darauf hinweist, dass jetzt die letzte Runde beginnt.

Am **Ende der Runde** wird der Kreis von der Moderator*in geschlossen, kurz für die Beiträge gedankt. Eine kurze Stille oder ein Lied oder ähnliches setzen den Schlusspunkt des Kreises.

